



BALAM

Runner's CLUB

Balam Runner's Club, se fundó oficialmente en enero del 2016 con la visión de crear un equipo de entrenamiento que fuera capaz de explotar las capacidades de cada persona sin importar el nivel en que se encuentre, es decir, un club de alto rendimiento, por lo que no nos consideramos un equipo recreativo ya que buscamos siempre estar en constante superación.

REGLAMENTO

Con el propósito de establecer bases que generen y regulen el entendimiento y armonía entre los miembros que conformamos BALAM, así como establecer responsabilidades que se deberán asumir ante el equipo, se diseñó el siguiente reglamento, mismo que al formar parte del equipo deberemos acatar y respetar en todo momento.

I. INGRESO

Llenar formulario con información general importante para el mejor conocimiento de cada integrante

1.- Si se tiene algún padecimiento crónico (diabetes, hipertensión, taquicardias, etc.), sin importar que se cuente con un examen médico que permita realizar actividad física, se debe hacer saber personalmente al Coach

2.- Tendrán 15 días para la adquisición de su uniforme BALAM (playera), mismo que se deberá portar sin excepción en los días de entrenamiento en pista, salidas grupales y cuando así sea requerido

Presenciales que no cumplan este requisito deberán solicitar una playera al coach para poder entrenar, pasar asistencia y además se hará acreedor a una sanción de \$10

(Esto se destinará para lo que se crea conveniente para el equipo, eventos, lonas, publicidad)

3.- Estar al tanto y ser puntuales con sus pagos, Verito Vicente está a cargo de la cobranza, recuerda al realizar tu pago deberás enviarle imagen del pago realizado

Los pagos se podrán hacer en depósito, transferencia, efectivo, pero sin olvidar reportarlo, para que sea registrado oficialmente

4.- Tendrán un máximo de 7 días naturales posteriores a su vencimiento de fecha de pago, pasado este plazo, se eliminarán del grupo a las personas vencidas

Personas que necesiten prorroga, así como toda persona que quiera suspensión temporal deberá notificar para que no corran sus mensualidades, no hay suspensiones mayores a 2 meses, cualquier ajuste al respecto tendrá que ser tratado personalmente con la encargada de cobro

5.- Personas dadas de baja y quieran integrarse nuevamente al equipo iniciarán con la tarifa vigente al momento de su reingreso.



6.- Al ingresar al equipo formarán parte de dos grupos de chats en whatsapp, "Balam Conversaciones" y "Balam importante". El primer grupo es principalmente para recordatorios, felicitaciones, pódiums, convivencia (No es obligatoria su permanencia).

El segundo como su nombre lo indica, es en donde el Coach nos da avisos exclusivos, publicaciones de entrenamientos, indicaciones por lo que es obligatorio pertenecer y atender la información compartida por ese medio

7.- **Los planes de entrenamiento** cubren 2 días de pista a la semana que son los lunes y jueves y un complemento de lo que se deberá hacer el resto de la semana de manera individual

Es importante recordar que los planes de entrenamiento se basan en los objetivos que se platican con el coach al ingresar al equipo

CONVIVENCIA Y ARMONIA

8.- El ser un equipo grande nos trae muchas ventajas, ya que tenemos una gran aportación en presencia, ideas, etc. Sin embargo, en ocasiones se puede complicar el acordar algún aspecto, por lo que es indispensable tener como principio de convivencia **el respeto**, siempre se escucharán todas las opiniones y al final nuestro Coach determinará la última palabra tomando en cuenta el bienestar del equipo

9.- Siempre se velará por fomentar el compañerismo dentro del equipo, si en algún momento se observara alguna conducta de un miembro antideportiva o contraria al bienestar del equipo, nuestro coach se reservará la opción de tratar personalmente ese asunto y de tomar la decisión más prudente.

10.- Queda absolutamente prohibido crear pequeños grupos dentro del equipo con otros fines y que provoquen divisiones dentro del mismo

11.- Está completamente prohibido compartir información y publicaciones de los grupos cerrados de aplicaciones y otros con gente externa al club

Todo lo no expuesto o no previsto en el presente reglamento y requiera ser de atención por afectar al grupo será decisión de nuestro coach su trato

Atentamente coach

ALBERTO SEGOVIA